

MATSEDEL

Förskola

Säffle kommun
Hösten 2021



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Information om måltider i förskolan

Barn över ett år rekommenderas att äta frukost, två huvudmål och två-till tre näringsrika mellanmål för att täcka behovet av deras energi och näringsämnen var dag. Måltiderna som serveras i förskolan bör tillgodose ca 70% av barnens dagsbehov.

De näringsrika måltiderna inom förskolan har goda möjligheter att lägga grund för goda matvanor och en sund inställning till mat. Bra mat som hamnar i barnens mage skapar förutsättningar för dem att utvecklas, leka och lära. Maträtterna i matsedeln grundar sig dels på husmanskost för att ta till vara den svenska matkulturen, men även på maträtter från andra länder och kulturer. Förskolans matsedel hittar du på Säffle Kommuns [hemsida](#).

Säffle Kommuns Livsmedels- och måltidspolicy används som styrdokument vid planering av matsedeln. Kostenheten strävar efter att maten ska vara god, näringsriktig, omväxlande och i största mån tillagad från grunden. Majoriteten av allt kött som serveras i skolorna är svenskt. Från och med 1 maj 2018 görs en del inköp av närproducerat ekologiskt nötkött från Gröna gårdar och i viss omfattning köps mejerier in från Wermlandsmjölk. Vi jobbar aktivt mot hållbara måltider i våra verksamheter. Några av våra mål är att öka andelen närproducerade, ekologiska och säsonganpassade livsmedel. En annan del av det hållbara arbetet är att försöka minimera matsvinnet.

Service ges till alla barn som är i behov av specialkost. Ansökan om specialkost görs genom [E-tjänsten](#) på Säffle Kommuns hemsida. Via E-tjänsten hittar du även riktlinjer för specialkost. Det är viktigt att vårdnadshavare ser till att förskolan är välinformerad om elevens specialkost, genom att årligen uppdatera ansökan, samt vid byte av enhet och vid eventuella förändringar av kosten.

Rektorer bjuder regelbundet in barn och pedagoger till måltidsråd och vi uppskattar dialoger mellan barn, pedagoger och föräldrar. Vi är lyhörda på önskemål och kritik och ser gärna att tips, frågor och synpunkter framförs till oss.

För att få mer information om förskolans måltider besök [Säffle Kommun- maten i förskolan](#). Här hittar du bland annat vår matsedel samt vår Livsmedels- och måltidspolicy, Observera att matsedeln kan skilja sig mellan enheterna. På varje förskola hittar du alltid aktuell matsedel.

Hoppas Ni kommer trivas hos oss och uppskatta den mat som serveras!



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

MATSEDEL HÖSTEN 2021

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisén@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
33 16/8	Vad kökets kockar erbjuder!	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor	Fisk Balaton Serveras med potatismos	Kycklingsoppa Serveras med mjuk smörgås	Kotletterad Serveras med kokt potatis och gräddsås
34 23/8	Korv stroganoff (kycklingkorv) Serveras med havreris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, tartarsås	Ost- och skinksås Serveras med pasta	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk smörgås	Köttfärsbiffar Serveras med klyftpotatis och kall sås
35 30/8	Kycklinggryta med broccoli- och crème fraiche Serveras med pasta	Vad kökets kockar erbjuder!	Chilifisk Serveras med kokt potatis	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor
36 6/9	Köttbullar Serveras med potatismos och brunsås	Tacogratäng Serveras med goda tillbehör	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och stuvad spenat	Krämig tomatsoppa med pasta Serveras med mjuk smörgås	Kyckling Röda Rosen Serveras med havreris

MATSEDEL HÖSTEN 2021

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisén@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
37 13/9	Grillkorv Serveras med kokta/stuvade makaroner	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis	Vad kökets kockar erbjuder!	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås	Nötfärslasagnette Serveras med pizzasallad
38 20/9	Chili con carne Serveras med havreris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och kall sås	Höns schnitzel Serveras med potatisgratäng	Färsig kålsoppa Serveras med mjuk smörgås	Vad kökets kockar erbjuder!
39 27/9	Kassler Serveras med havreris och svampsås	Gratinerad fisk med örttäcke Serveras med kokt potatis	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med pasta	Ost- och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås och stekt lök
40 4/10	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor	Vad kökets kockar erbjuder!	Fisk Balaton Serveras med potatismos	Kycklingsoppa Serveras med mjuk smörgås	Kotlettrad Serveras med kokt potatis och gräddsås

MATSEDEL HÖSTEN 2021

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisén@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
41 11/10	Ugnsstekt falukorv Serveras med potatismos	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, remouladsås	Ost- och skinksås Serveras med pasta	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjuk smörgås	Järpar Serveras med potatis och kökets sås
42 18/10	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med pasta	Vad kökets kockar erbjuder!	Fiskgratäng med pepparrot och tomat Serveras med kokt potatis	Måltidens dag Kycklingfilé Serveras med klyftpotatis och kall sås Fruksallad med vaniljkesella	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor
43 25/10	Köttbullar Serveras med kokta/stuvade makaroner	Tacogratäng Serveras med goda tillbehör	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och stuvad spenat	Kökets soppa Serveras med mjuk smörgås	Kyckling Röda Rosen Serveras med havreris
44 1/11	TEMAVECKA Barnens önskemål (kött)	TEMAVECKA Barnens önskemål (fisk)	TEMAVECKA Barnens önskemål (vegetariskt)	TEMAVECKA Barnens önskemål (soppa)	TEMAVECKA Barnens önskemål

MATSEDEL HÖSTEN 2021

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisén@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
45 8/11	Chili con carne Serveras med havreris	Stekt fisk Serveras med potatis och kall sås	Höns schnitzel Serveras med potatisgratäng	Nikkalouktasoppa Serveras med mjuk smörgås	Vad kökets kockar erbjuder!
46 15/11	Kassler Serveras med havreris och svampsås	Gratinerad fisk med örttäcke Serveras med kokt potatis	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med pasta	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis och brunsås
47 22/11	Vad kökets kockar erbjuder!	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärter	Fisk Balaton Serveras med potatismos	Kycklingsoppa Serveras med mjuk smörgås	Kotlettrad Serveras med kokt potatis och gräddsås
48 29/11	Korv stroganoff (kycklingkorv) Serveras med havreris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, tartarsås	Ost- och skinksås Serveras med pasta	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk smörgås	Köttfärsbiffar Serveras med stekt potatis och gräddsås

MATSEDEL HÖSTEN 2021

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisén@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
49 6/12	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med pasta	Vad kökets kockar erbjuder!	Chilifisk Serveras med kokt potatis	Kökets soppa Serveras med mjuk smörgås	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor
50 13/12	Kyckling Röda Rosen Serveras med havreris	Vad kökets kockar erbjuder!	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och kall sås	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås	Färsbiff Serveras med potatismos och brunsås
51 20/12	Prinskorv Serveras med potatisgratäng / Janssons frestelse	Köttbullar Serveras med kokt potatis och rödbetssallad	Vad kökets kockar erbjuder!	Vad kökets kockar erbjuder!	JULAFTON
52 27/12	Chili con carne Serveras med havreris	Stekt fisk Serveras med potatis och kall sås	Höns schnitzel Serveras med potatisgratäng	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås	NYÅRSAFTON