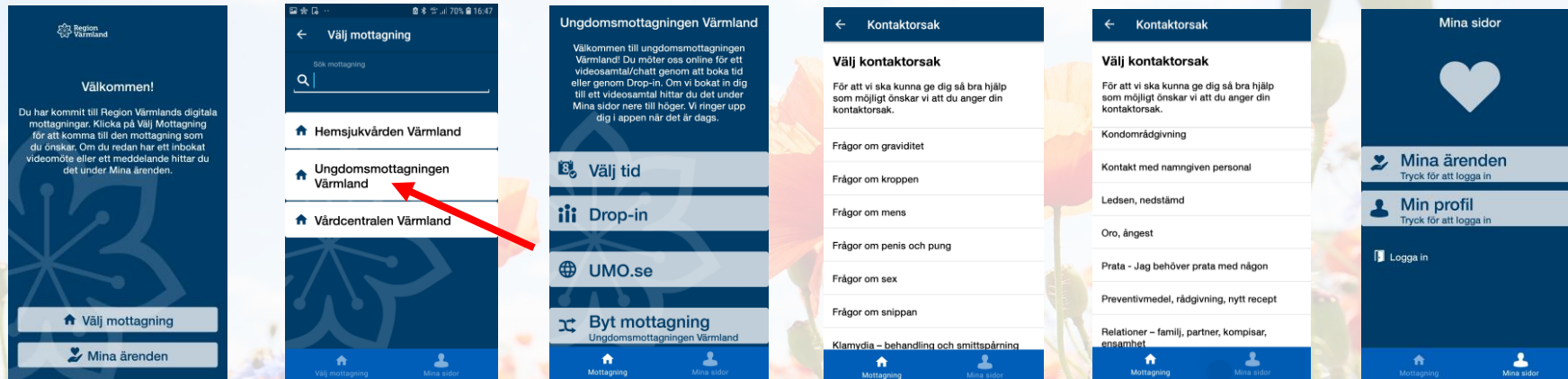


# SOMMAR PÅ UM!

Ungdomsmottagningen i Säffle har sommarstängt veckorna 24 till och med 33!

- **Region Värmland** har en kostnadsfri app som ger dig tillgång till den digitala ungdomsmottagningen där UM-personal finns tillgänglig för dig. Ladda ner appen på App Store eller i Play Butik.



- Du kan också kontakta någon av barnmorskemottagningarna för rådgivning och tidsbokning: **Svea Vårdcentral**, 0533-81392, **Säffle Vårdcentral**, 0533-81283.
- Du kan också kontakta **Första linjen unga västra**, vars verksamhet är bemannad hela sommaren. Första linjen kontaktas via 1177.se eller på telefon 010-831 25 90. De finns också på Facebook.



**VÄLKOMMEN TILL OSS IGEN I HÖST!**

**Vi öppnar igen måndag 23 augusti.**