

MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREMSORG

VT25

Vecka 2	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
06-jan	Måndag Trettondagen	Mannagrynsgröt	Skinkstek Serveras med potatisgratäng, rosépepparsås och värdshusgrönsaker Choklad- och hallonmousse	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålugg
07-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas med rostad kokos	Omelett med champinjontuvning
08-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Färsk frukt	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
09-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
10-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Äpple-mangosoppa	Havets lasagne Serveras med råkost
11-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinsås med örter och kokt broccoli Kokoskeso	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
12-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg

Vecka 3	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
13-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruksoppa	Äggröra med prinskorv
14-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Rimmad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
15-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med osttücke Serveras med kokt potatis, paprikasås och bukettsgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
16-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålugg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
17-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Mustig köttgryta med rotfrukter Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
18-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig pastasallad och råkost
19-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 4	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
20-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
21-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor med rostad kokos	Omelett med skinkstuvning
22-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
23-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
24-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Janssons frestelse med ägghalva Serveras med råkost
25-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Brylépudding	Kökets sallad Serveras med chilikréme
26-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 5	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
27-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med korngryn Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
28-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Falukorv Serveras med kokt potatis, senapssås och amerikansk grönsaksblandning Mazarin	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
29-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
30-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
31-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Värmlandskörv Serveras med potatismos och morötter- och ärtblandning Citrusoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
01-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Köttbullemacka med rödbetssallad
02-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 6	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
03-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
04-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och majs-, ärtor- och paprikablandning Ananas med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
05-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färs frukt	Omelett med räkstuvning
06-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Väfflor med sylt och grädde	Makaronipudding Serveras med råkost
07-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Frukostkorv Serveras med kokt potatis och stuvade grönsaker Kökets körbärskompott med vanilj	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
08-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Hallongrädde	Gubbröra på kavring
09-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Käldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 7	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
10-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med stuvade makaroner och kokta brytböner Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
11-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Kycklinggryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis Vanilj- och blåbärskeso	Mannagrynspudding Serveras med sylt
12-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med örttäcke Serveras med kokt potatis och kokta sommargrönsaker Fruktsallad	Bondomelett Serveras med råkost
13-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Blomkålsgratäng med rökt hönskött Serveras med chilikrème
14-feb	Fredag Alla Hjärtans dag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettrönsaker Fruktkompott	Kökets sallad Serveras med Örtcrème
15-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
16-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med varma bär	Crepes med räkfyllning

Vecka 8	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
17-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
18-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färsk frukt	Krämig pastagrätång med kassler Serveras med örtcrème
19-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätång med tomat och örter Serveras med ris Persikohalvor	Rösti Serveras med lingonkeso
20-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
21-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, vinbärsgelé, gräddsås och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
22-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätång med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
23-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 9	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
24-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
25-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
26-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med örtig äggtopping Serveras med kokt potatis, dillsås och kokta grönsaker (euromix) Kökets rabarberkräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och köttbullar
27-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
28-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
01-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Panerad torsk Serveras med kokt potatis, gräslökscreme, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Kökets sallad Serveras med Örtcrème
02-mar	Söndag Vasaloppssöndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 10	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
03-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
04-mar	Tisdag Fettisdagen	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Semla	Omelett med champinjonestuvning
05-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Färsk frukt	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
06-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
07-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och brytböner Äpple-mangosoppa	Havets lasagne Serveras med råkost
08-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinsås med örter och kokt broccoli Kokoskeso	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
09-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 11	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
10-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Äggröra med prinskorv
11-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Rimrad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
12-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med osttäck Serveras med kokt potatis, paprikasås och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
13-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
14-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Mustig köttgryta med rotfrukter Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
15-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig pastasallad och råkost
16-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 12	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
17-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
18-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor med rostad kokos	Omelett med skinkstuvning
19-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
20-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
21-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Janssons frestelse med ägghalva Serveras med råkost
22-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Brylépudding	Kökets sallad Serveras med chilicréme
23-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 13	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
24-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med korngryn Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
25-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Hjärtevåfflor	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
26-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
27-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Falukorv Serveras med kokt potatis, senapssås och amerikansk grönsaksblandning Mazarin	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
28-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Värmlandskörv Serveras med potatismos och morötter- och ärtblandning Citrussoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
29-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Köttbullemacka med rödbetsallad
30-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 14	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
31-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
01-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och majs-, ärtor- och paprikablandning Ananas med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
02-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färsk frukt	Omelett med råkstuvning
03-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Makaronipudding Serveras med råkost
04-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Frukostkorv Serveras med kokt potatis och stuvade grönsaker Kökets körbärskompost med vanilj	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
05-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Hallongrädde	Gubbröra på kavring
06-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 15	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
07-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med stuvade makaroner och kokta brytböner Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
08-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Kycklinggryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis Vanilj- och blåbärskeso	Mannagrynspudding Serveras med sylt
09-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med örttäckte Serveras med kokt potatis och kokta sommargrönsaker Fruksallad	Bondomelett Serveras med råkost
10-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Blomkålsgratäng med rökt hönskött Serveras med chilikrème
11-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettrönsaker Fruktkompost	Kökets sallad Serveras med Örtcrème
12-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
13-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med varma bär	Crepes med råkfyllning

Vecka 16	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
14-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och kokt broccoli	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
15-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Äppelkräm Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix	Krämig pastagrätång med kassler Serveras med örtcrème
16-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätång med tomat och örter Serveras med ris	Rösti Serveras med lingonkeso
17-apr	Torsdag Skärtorsdagen	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Persikohalvor Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
18-apr	Fredag Långfredagen	Havregrynsgröt	Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås Kottletrad Serveras med hasselbackspotatis, gräddsås med timjan och bukettgrönsaker	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
19-apr	Lördag Påskafton	Grahamsgröt Kokta ägg	Mjuk kaka	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
20-apr	Söndag Påskdagen	Mannagrynsgröt	PÅSKLUNCH Köttgryta Serveras med kokt potatis	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 17	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
21-apr	Måndag Annandag påsk	Mannagrynsgröt	Ugnsbakad fisk med örtig äggtopping Serveras med kokt potatis, dillsås och kokta grönsaker (euromix)	Lapskojs Serveras med rödbetor
22-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Jordgubbskräm Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner	Ugnspannkaka Serveras med sylt
23-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Fruktcocktail Korvtroganoff Serveras med kokt potatis	Mannagrynspudding Serveras med sylt
24-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Kökets rabarberkräm Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och köttbullar
25-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Äppelrutor med vaniljsås Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
26-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Blåbärssoppa Panerad torsk Serveras med kokt potatis, gräslökscreme, citron och värdshusgrönsaker	Kökets sallad Serveras med Örtcrème
27-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Aprikoshalvor med vispad grädde Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 18	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
28-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
29-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas med rostad kokos	Omelett med champinjonestuvning
30-apr	Onsdag Valborgsmässa afton	Grahamsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Färsk frukt	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
01-maj	Torsdag 1:a maj	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Kallskuret Serveras med pastasallad och grönsallad Tårta	Kökets paj Serveras med örtcrème och råkost
02-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Äpple-mangosoppa	Havets lasagne Serveras med råkost
03-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinsås med örter och kokt broccoli Kokoskeso	Skivad kassler Serveras med krämig potatisallad och råkost
04-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 19	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
05-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Äggröra med prinskorv
06-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Rimmad fläskbög Serveras med rotmos och gröna ärtor Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
07-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med osttäck Serveras med kokt potatis, paprikasås och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
08-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
09-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Mustig köttgryta med rotfrukter Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
10-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig pastasallad och råkost
11-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 20	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
12-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
13-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor med rostad kokos	Omelett med skinkstuvning
14-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
15-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
16-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Janssons frestelse med ägghalva Serveras med råkost
17-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Brylépudding	Kökets sallad Serveras med chilicréme
18-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 21	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
19-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med korngryn Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
20-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Falukorv Serveras med kokt potatis, senapssås och amerikansk grönsaksblandning Mazarin	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
21-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Persikohalvor	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
22-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
23-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Värmlandskörv Serveras med potatismos och morötter- och ärtblandning Citrussoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
24-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse/Chokladpudding (räkna ut innehållet)	Köttbullemacka med rödbetsallad
25-maj	Söndag Mors dag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt broccoli Tårta	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 22	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
26-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
27-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och majs-, ärtor- och paprikablandning Ananas med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
28-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, varm paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färsk frukt	Omelett med råkstuvning
29-maj	Torsdag Kristihimselfärd s	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Makaronipudding Serveras med råkost
30-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Frukostkorv Serveras med kokt potatis och stuvade grönsaker Kökets körbärskompott med vanilj	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
31-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Hallongrädde	Gubbröra på kavring
01-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 23	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
02-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med stuvade makaroner och kokta brytböner Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
03-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Kycklingryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis Vanilj- och blåbärskeso	Mannagrynspudding Serveras med sylt
04-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med örttäck Serveras med kokt potatis och kokta sommargrönsaker Fruksallad	Bondomelett Serveras med råkost
05-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Blomkålsgratäng med rökt hönskött Serveras med chilikrème
06-jun	Fredag Nationaldagen	Havregrynsgröt	Fläskfilé Serveras med klyftpotatis, grönspepparsås och brytböner Fruktkompott	Kökets sallad Serveras med Örtkrème
07-jun	Lördag Pingstafton	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
08-jun	Söndag Pingstdagen	Mannagrynsgröt	Färsbiff Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och bukettrönsaker Glass med varma bär	Crepes med råkfyllning

Vecka 24	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
09-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
10-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler Serveras med örtcrème
11-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med tomat och örter Serveras med ris Persikohalvor	Rösti Serveras med lingonkeso
12-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
13-jun	Fredag	Havregrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, vinbärsgelé, gräddsås och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
14-jun	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
15-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost