

Sommarmatsedel 2024

Vi reserverar oss för eventuella ändringar. Vid frågetecken, kontakta köket.

Vecka 25	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
17/6	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Spenatsoppa Serveras med ägghalvor, mjukt bröd och köttpålägg
18/6	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskorv Serveras med potatismos, senapssås och gröna ärtor Mazarin	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
19/6	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och majs-, ärtor- och paprikablandning Persikohalvor	Äggakaka Serveras med sylt
20/6	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
21/6 Midsommarafton	Fredag	Havregrynsgröt	Midsommarlunch Jordgubbar och vispad grädde	Prinskorv, köttbullar Serveras med Janssons frestelse
22/6 Midsommardagen	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Glass med mangosås	Kökets Västerbottenostpaj Serveras med örtcrème och råkost
23/6	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt morotsmix Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 26	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
24/6	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta Aprikoskräm	Blomkålssoppa med krutonger Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
25/6	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gratinerad fisk med örttäck Serveras med kokt potatis och kokta sommargrönsaker Ananasringar med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
26/6	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färs frukt	Kycklingsallad Serveras med Gräslökscrème
27/6	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Grön ärtsoppa (Crème Ninon) Serveras med pepparrotscrème och mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Makaronipudding Serveras med råkost
28/6	Fredag	Havregrynsgröt	Frukostkorv Serveras med stuvad potatis och kokta värdshusgrönsaker Fruktkompott	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
29/6	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Hallongrädde	Gubbröra på kavring
30/6	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Spenat- och laxpaj Serveras med chilicrème och råkost

Vecka 27	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
1/7	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis och ärt-, majs- och paprika blandning Hallonkräm	Kålrotssoppa med crème fraiche Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
2/7	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Ugnsstekt falukorv Serveras med potatismos och kokta brytböner Vaniljkeso med blåbär	Mannagrynspudding Serveras med sylt
3/7	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, tartarsås och euromix Fruktsallad	Bondomelett Serveras med råkost
4/7	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Blomkålsgratäng med rökt hönskött Serveras med chilicrème och råkost
5/7	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Kökets rabarberkräm med gräddmjölk	Pizza med skinka och champinjoner Serveras med sallad och vitlökssås
6/7	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
7/7	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfyllning

Vecka 28	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
8/7	Måndag	Mannagrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos och gurkmajonäs, kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
9/7	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med purjolök och dill Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker (euromix) Färsk frukt	Krämig pastagrätäng med kassler Serveras med örtcrème
10/7	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor Fruktcoctail	Rösti Serveras med lingonkeso
11/7	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Högsbosoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Rabarberpaj med vaniljsås	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägghalva
12/7	Fredag	Havregrynsgröt	Kotlettrad med vinbärsgéle Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
13/7	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Matjessill Serveras med kokt potatis, ägghalva, gräslök, gräddfil och grönsallad Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
14/7	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med kokt potatis, rosépepparsås och ärt- och morotsblandning Jordgubb- och vaniljglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 29	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
15/7	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Broccolisoppa med krutonger Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
16/7	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Persikohalvor	Äggakaka Serveras med sylt
17/7	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Kökets fruktkräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
18/7	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
19/7	Fredag	Havregrynsgröt	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor Blåbärsdrink	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
20/7	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, vitvinssås med örter och kokt broccoli Lingonpäron med vispad grädde	Kökets sallad Serveras med Örtcrème
21/7	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 30	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
22/7	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Sparrissoppa med pepparrotscrème Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
23/7	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chilifisk Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Ananasringar med rostad kokos	Omelett med champinjonstuvning Serveras med tomatklyftor
24/7	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärskaka Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Färsk frukt	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
25/7	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Engelsk köttfärspaj Serveras med råkost
26/7	Fredag	Havregrynsgröt	Vegetarisk schnitzel Serveras med klyftpotatis, örtcrème och amerikansk grönsaksblandning Äpple-mangosoppa	Havets lasagne Serveras med råkost
27/7	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Strömning med grön topping Serveras med potatismos och morotsmix Kokoskeso	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
28/7	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokta sommargrönsaker Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 31	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
29/7	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och vårdshusgrönsaker Fruksoppa	Ängamat Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
30/7	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Skivat hönsbröst Serveras med krämig pastasallad och råkostsallad Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
31/7	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost Serveras med örtcrème
1/8	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Blomkålssoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng Serveras med tomatklyftor
2/8	Fredag	Havregrynsgröt	Köttkorv Serveras med kokt potatis, senapsås och morötter- och ärtblandning Äppelmos med gräddmjölk	Hamburgare Serveras med potatismos, hamburgebröd, dressing och sallad.
3/8	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgryta Serveras med kokt potatis Mango- och passionsmousse	Smörgås med skivat hönspålägg och mimosasallad
4/8	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Risgrynspudding Serveras med sylt

Vecka 32	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
5/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och amerikansk grönsaksblandning Jordgubbskräm	Jordärtskockssoppa med gräslökskrème Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
6/8	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och broccoli Mandarinklyftor med rostad kokos	Köttfärs-och potatislåda Serveras med rivna morötter
7/8	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Omelett med räkstuvning Serveras med tomatklyftor
8/8	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Sommarsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
9/8	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka med smak av örter och dijon Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Exotisk drink	Janssons frestelse med prinskorv Serveras med råkost
10/8	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Brylépudding	Kökets ost-och skinksallad Serveras med chilicréme
11/8	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Jordgubb- och vaniljglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 33	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
12/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Spenatsoppa Serveras med ägghalvor, mjukt bröd och köttpålägg
13/8	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskorv Serveras med potatismos, senapssås och gröna ärtor Mazarin	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
14/8	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt makrill Serveras med kokt potatis och stuvad spenat Persikohalvor	Äggakaka Serveras med sylt
15/8	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
16/8	Fredag	Havregrynsgröt	Champinjonsås med hönskött Serveras med kokt pasta och ärt-, majs och paprikablandning Citrusssoppa	Kökets ost och skinkpaj Serveras med örtcrème och råkost
17/8	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, räksås och kokta romanaböner Glass med mangosås	Köttbullemacka med rödbetssallad
18/8	Söndag	Mannagrynsgröt	Oxjärpar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och kokt morotsmix Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso