

# Gruppträningschema VT2024

Passen startar kl 19:00 i multibassäng

Aquatabata

Aquapower

Aquastation



Vecka

3	mån	tis	ons
	15-jan	16-jan	17-jan
	FF		KB

4	mån	tis	ons
	22-jan	23-jan	24-jan
	DE		KB

5	mån	tis	ons
	29-jan	30-jan	31-jan
	DS		DE

6	mån	tis	ons
	05-feb	06-feb	07-feb
	FF		DS

7	mån	tis	ons
	12-feb	13-feb	14-feb
	FF		KB

8	mån	tis	ons
	19-feb	20-feb	21-feb
	DE		KB

9 SPORTLOV

10	mån	tis	ons
	04-mar	05-mar	06-mar
	FF		DS

11	mån	tis	ons
	11-mar	12-mar	13-mar
	FF		KB

12	mån	tis	ons
	18-mar	19-mar	20-mar
	DE		KB

13	mån	tis	ons
	25-mar	26-mar	27-mar
	DS		DE

14 PÅSKLOV

15	mån	tis	ons
	08-apr	09-apr	10-apr
	FF		KB

16	mån	tis	ons
	15-apr	16-apr	17-apr
	DE		KB

17	mån	tis	ons
	22-apr	23-apr	24-apr
	DS		DE

18	mån	tis	ons
	29-apr	30-apr	01-maj
	FF		STÄNGT

19	mån	tis	ons
	06-maj	07-maj	08-maj
	FF		KB

20	mån	tis	ons
	13-maj	14-maj	15-maj
	DE		KB