

# KNAS

- Ett stöd till dig som är anhörig till någon som har bekymmer med alkohol och/eller narkotika.



# Vad är KNAS?

## **ETT STÖD FÖR BARN SOM LEVER I MISSBRUKSMILJÖ**

För vissa barn är det som borde vara det tryggaste det mest otrygga. Att som barn växa upp i en familj med missbruk- eller beroendeproblematik innebär att barnets vardag är fylld med oförutsägbarhet, instabilitet och i vissa fall är den farlig.

Barn behöver veta att det aldrig är deras fel att de vuxna har problem och mår dåligt. Det handlar inte om att föräldern inte älskar sitt barn utan att beroende är en sjukdom som påverkar föräldrarnas förmåga att vara förälder. Mycket som sker i familjen i samband med alkohol eller drogberoende är obegripligt för barnen.

Till oss på KNAS kan du vända dig med frågor om att vara anhörig till någon som har bekymmer med alkohol och/ eller narkotika. Hos oss finns det möjlighet att berätta om sina upplevelser, dela erfarenheter och lära sig mer om beroendesjukdomen utifrån barnets ålder och förmåga. En viktig del i arbetet med barn är föräldrarnas delaktighet i processen.

## **VI HAR STÖDGRUPPER**

Basen i KNAS är våra barn- och föräldragrupper där vi har teman för varje grupp tillfälle som t.ex. Känslor, Du är inte ensam och Beroendelära. Barngrupperna sträcker sig över 15 träffar på en termin. Föräldragrupperna har 11 träffar på en termin och varje träff är 1,5 h. Vi kan även träffas för enskilda stödsamtal.

## **FÖR DIG SOM MÖTER BARN OCH UNGA**

Det är tyvärr hög sannolikhet att du kommer att möta barn och unga som lever i en familj med missbruk. Att växa upp i en familj med missbruk eller leva som anhörig kan medföra allvarliga psykiska och sociala svårigheter. Människor som vuxit upp med missbruk/beroendeproblematik i familjen har en ökad risk för bland annat psykisk ohälsa, allvarliga relationsproblem, svårigheter i skolan och eget missbruk. Det är därför viktigt att du som möter barn och unga i din vardag agerar om du misstänker att något inte står rätt till! Vi på KNAS finns här om du behöver råd om hur du kan agera.

## **VI HAR TYSTNADSPLIKT**

Alla som arbetar på KNAS har tystnadsplikt. Det betyder att det som sägs på KNAS stannar på KNAS. Dock finns det tillfällen då vår tystnadsplikt upphör. Vid kännedom om eller misstanke att ett barn far illa träder anmälningskyldigheten in. Det innebär att annan vuxen på socialtjänsten kan behöva få kunskap om vad som orsakar att ett barn far illa så att man kan få hjälp att ändra på det. Om du vill veta mer om vad orosanmälan innebär så fråga oss gärna.

## **KNAS ÄR EN DEL AV FAMILJEBEHANDLARNÄ**

Familjebehandlarna är en del av socialförvaltningens öppenvård för barn, ungdomar och familjer. Vi hjälper till med råd och stöd i familjefrågor genom samtal. Till familjebehandlarna kan man vända sig t.ex. med frågor som rör:

- att det är svårt att komma överens om regler i familjen,
- att du är anhörig till någon med missbruk/beroende av substanser,
- att du tycker det är svårt att prata tillsammans i familjen,
- att det ofta blir bråk hemma,
- syskonbråk som är jobbiga att hantera,
- när ni som föräldrar tycker olika och ger olika budskap,
- om du upplever att alkohol eller droger påverkar din hälsa och livsstil på ett negativt sätt.

## **KONTAKTA OSS PÅ KNAS**

Vi har full förståelse för att det ibland kan bli lite knas. Om du vill ha rådgivning, om du vill anmäla dig till våra grupper eller om du bara vill ha någon att prata med så finns vi här för dig.

Oavsett vad det gäller så är du varmt välkommen att kontakta oss!

**Husmobil:** 0730-481074

**Samordnare:** 0533-681632

**Webb:** [saffle.se/familjebehandlarna](http://saffle.se/familjebehandlarna)

