

MATSEDEL FÖRSKOLA

Säffle kommun
Våren 2021



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Information om måltider i förskolan

Barn över ett år rekommenderas att äta frukost, två huvudmål och två-till tre näringsrika mellanmål för att täcka behovet av deras energi och näringsämnen var dag. Måltiderna som serveras i förskolan bör tillgodose ca 70% av barnens dagsbehov.

De näringsrika måltiderna inom förskolan har goda möjligheter att lägga grund för goda matvanor och en sund inställning till mat. Bra mat som hamnar i barnens mage skapar förutsättningar för dem att utvecklas, leka och lära. Maträtterna i matsedeln grundar sig dels på husmanskost för att ta till vara den svenska matkulturen, men även på maträtter från andra länder och kulturer. Förskolans matsedel hittar du på Säffle Kommuns [hemsida](#).

Säffle Kommuns Livsmedels- och måltidspolicy används som styrdokument vid planering av matsedeln. Kostenheten strävar efter att maten ska vara god, näringsriktig, omväxlande och i största mån tillagad från grunden. Majoriteten av allt kött som serveras i skolorna är svenskt. Från och med 1 maj 2018 görs en del inköp av närproducerat ekologiskt nötkött från Gröna gårdar och i viss omfattning köps mejerier in från Wermlandsmjölk. Vi jobbar aktivt mot hållbara måltider i våra verksamheter. Några av våra mål är att öka andelen närproducerade, ekologiska och säsongsanpassade livsmedel. En annan del av det hållbara arbetet är att försöka minimera matsvinnet.

Service ges till alla barn som är i behov av specialkost. Ansökan om specialkost görs genom [E-tjänsten](#) på Säffle Kommuns hemsida. Via E-tjänsten hittar du även riktlinjer för specialkost. Det är viktigt att vårdnadshavare ser till att förskolan är välinformerad om elevens specialkost, genom att årligen uppdatera ansökan, samt vid byte av enhet och vid eventuella förändringar av kosten.

Rektorer bjuder regelbundet in barn och pedagoger till måltidsråd och vi uppskattar dialoger mellan barn, pedagoger och föräldrar. Vi är lyhörda på önskemål och kritik och ser gärna att tips, frågor och synpunkter framförs till oss.

För att få mer information om förskolans måltider besök [Säffle Kommun- maten i förskolan](#). Här hittar du bland annat vår matsedel samt vår Livsmedels- och måltidspolicy. Observera att matsedeln kan skilja sig mellan enheterna. På varje förskola hittar du alltid aktuell matsedel.

Hoppas Ni kommer trivas hos oss och uppskatta den mat som serveras!



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1 4/1	Stekt falukorv Serveras med potatismos och gurksallad	Fiskgratäng med skaldjur Serveras med kokt potatis	STÄNGT	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålugg	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås, stekt lök
2 11/1	Spagetti Bolognese (köttfärsås) Serveras med pasta och gröna ärtor	Fisk Balaton med smak av ost och paprika Serveras med kokt potatis	Kycklingfärskaka Serveras med ris och kall sås	Blomkålssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Vad kökets kockar erbjuder
3 18/1	Korv Stroganoff Serveras med ris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och tartarsås	Kycklinggryta Bali (paprika, mango och curry) Serveras med pasta	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Järpe Serveras med potatismos och goda tillbehör
4 25/1	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med ris	Fisk med frasigt täcke (persilja, lök) Serveras med potatismos	Quornwok (kokosmjölk, wokgrönsaker) Serveras med pasta	Gulaschsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Kalops Serveras med kokt potatis och rödbetor

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
5 1/2	Köttbullar Serveras med kokta/stuvade makaroner	Fiskgratäng med pepparrot och tomat Serveras med kokt potatis	Vad kökets kockar erbjuder	Krämig tomatsoppa med pasta Serveras med mjuk ostsmörgås	Varmkorv Serveras med korvbröd, potatismos och gurkmajonnäs
6 8/2	Kyckling röda rosen (ajvar, ost, vitkål) Serveras med ris	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis	Vegetarisk lasagne med färskost	Högsbosoppa serveras med mjuk ostsmörgås	Tacogratäng Serveras med ris, sallad och nachochips
7 15/2	Fransk pastasås (rökt hönskött, champinjoner) Serveras med pasta	Fish & chips (panerad fisk) Serveras med klyftpotatis och remouladsås	Vad kökets kockar erbjuder	Nikkaluoktasoppa (köttfärs, virkål) Serveras med mjuk ostsmörgås	Värmlandsnäsgröta (fläskkött, äpple, ingefära) Serveras med ris
8 22/2	Stekt falukorv Serveras med potatismos och gurksallad	Fiskgratäng med kaviar och dill Serveras med kokt potatis	Linsgryta (tomat, morot, kokos) Serveras med ris	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålugg	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås, stekt lök

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9 1/3	Spagetti Bolognese (köttfärsås) Serveras med pasta och gröna ärtor	Fisk Balaton med smak av ost och paprika Serveras med kokt potatis	Kycklingfärskaka Serveras med ris och kall sås	Blomkålsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Vad kökets kockar erbjuder
10 8/3	Korv Stroganoff Serveras med ris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och kall sås	Kycklinggryta Bali (paprika, mango och curry) Serveras med pasta	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Köttfärslimpa Serveras med potatismos och goda tillbehör
11 15/3	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med ris	Fisk med frasigt täcke (persilja, lök) Serveras med kokt potatis och kall sås	Quornwok (kokosmjölk, wokgrönsaker) Serveras med pasta	Gulaschsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Kalops Serveras med kokt potatis och rödbetor
12 22/3	Köttbullar Serveras med kokta/stuvade makaroner	Chilifisk Serveras med kokt potatis	Vad kökets kockar erbjuder	Krämig tomatsoppa med pasta Serveras med mjuk ostsmörgås	Varmkorv Serveras med korvbröd, potatismos och gurkmajonnäs

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisén, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
13 29/3	Kyckling röda rosen (ajvar, ost, vitkål) Serveras med ris	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis	Vegetarisk lasagne med färskost	Högsbosoppa serveras med mjuk ostsmörgås	STÄNGT
14 5/4	STÄNGT	Fish & chips (panerad fisk) Serveras med klyftpotatis och remouladsås	Vad kökets kokar erbjuder	Nikkaluoktasoppa (köttfärs, vitekål) Serveras med mjuk ostsmörgås	Värmlandsnäsgröta (fläskkött, äpple, ingefära) Serveras med ris
15 12/4	Stekt falukorv Serveras med potatismos och gurksallad	Stekt fisk Serveras med kokt och kall sås	Linsgryta (tomat, morot, kokos) Serveras med ris	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås, stekt lök
16 19/4	Spagetti Bolognese (köttfärssås) Serveras med pasta och gröna ärtor	Fisk Balaton med smak av ost och paprika Serveras med kokt potatis	Kycklingfärskaka Serveras med ris och kall sås	Blomkålssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Vad kökets kokar erbjuder

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisen, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17 26/4	Korv Stroganoff Serveras med ris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och tartarsås	Kycklinggryta Bali (paprika, mango och curry) Serveras med pasta	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Järpe Serveras med potatismos och goda tillbehör
18 3/5	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med ris	Fisk med frasigt täcke (persilja, lök) Serveras med potatismos	Quornwok (kokosmjölk, wokgrönsaker) Serveras med pasta	Gulaschsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Kalops Serveras med kokt potatis och rödbetor
19 10/5	Köttbullar Serveras med kokta/stuvade makaroner	Fiskgratäng med pepparrot och tomat Serveras med kokt potatis	Vad kökets kockar erbjuder	STÄNGT	Varmkorv Serveras med korvbröd, potatismos och gurkmajonnäs
20 17/5	Kyckling röda rosen (ajvar, ost, vitkål) Serveras med ris	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis	Vegetarisk lasagne med färskost	Högsbosoppa serveras med mjuk ostsmörgås	Tacogratäng Serveras med ris, sallad och nachochips

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisen, 0533 – 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se





Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
21 24/5	Fransk pastasås (rökt hönskött, champinjoner) Serveras med pasta	Fish & chips (panerad fisk) Serveras med klyftpotatis och remouladsås	Vad kökets kockar erbjuder	Nikkaluoktasoppa (köttfärs, vitkål) Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt	Värmlandsnäsgryta (fläskkött, äpple, ingefära) Serveras med ris
22 31/5	Stekt falukorv Serveras med potatismos och gurksallad	Fiskgratäng med kaviar och dill Serveras med kokt potatis	Linsgryta (tomat, morot, kokos) Serveras med ris	Italiensk ostsoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås, stekt lök
23 7/6	Spagetti Bolognese (köttfärssås) Serveras med pasta och gröna ärtor	Fisk Balaton med smak av ost och paprika Serveras med kokt potatis	Kycklingfärsaka Serveras med ris och kall sås	Blomkålssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Vad kökets kockar erbjuder
24 14/6	Korv Stroganoff Serveras med ris	Stekt fisk Serveras med kokt potatis och kall sås	Kycklinggryta Bali (paprika, mango och curry) Serveras med pasta	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	Köttfärslimpa Serveras med potatismos och goda tillbehör

FÖRSKOLANS MATSEDEL VÅREN 2021

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Carina Nisen, 0533 - 68 10 50, Carina.Nisen@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
25 21/5	Kycklingryta med broccoli och crème fraiche Serveras med ris	Fisk med frasigt täcke (persilja, lök) Serveras med potatismos	Quornwok (kokosmjölk, wokgrönsaker) Serveras med pasta	Gulaschsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås	MIDSOMMAR- AFTON
26 28/5	SE SOMMARMATSEDEL		SE SOMMARMATSEDEL		SE SOMMARMATSEDEL
27 5/7					
28 12/7		