

SKOLMATSSEDEL

Säffle kommun
Hösten 2022



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Information om skolmåltider och matsedel

Lunchen som serveras i skolan ska utgöra 20 – 35 % av det totala intaget av mat under hela dagen. Därtill ska man i hemmet äta frukost innan skolgång samt att eleven äter ett lagat mål mat efter skoldagen. Som mellanmål kan eleven t.ex. ta med sig en frukt till skolan. Energi och näring är en viktig förutsättning för att varje elev ska klara en hel arbetsdag i skolan. Varje år näringsberäknar Kostenheten matsedeln för att säkerställa att energi och näringsbehov tillgodoses. Vid matsedelsplanering tar Kostenheten hänsyn till Livsmedelsverkets rekommendationer för att ge förutsättningar för god hälsa och främja goda kostvanor.

Säffle Kommuns Livsmedels- och måltidspolicy används som styrdokument. Vi strävar efter att maten ska vara god, näringsriktig, omväxlande och i största mån tillagad från grunden. Majoriteten av allt kött som serveras i skolorna är svenskt. Från och med 1 maj 2018 görs en del inköp av nötkött från Gröna gårdar och i viss omfattning köps mejerier in från Wermlandsmjölk. Vi jobbar aktivt mot hållbara måltider i våra verksamheter. Några av våra mål är att öka andelen närproducerade, ekologiska och säsonganpassade livsmedel. En annan del av det hållbara arbetet är att försöka minimera matsvinnet.

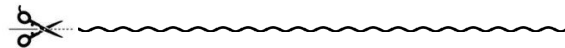
Matsedeln består av två maträtter: "Dagens gröna" och "Dagens rätt". En gång i veckan är båda dessa maträtterna gjord av växtbaserad kost. Maträtterna grundar sig dels på husmanskost, för att ta till vara den svenska matkulturen, men även på maträtter från andra länder och kulturer. Matsedeln publiceras varje vecka i flera dagstidningar samt på Säffle Kommuns [hemsida](#).

Service ges till alla elever som är i behov av specialkost. Ansökan om specialkost görs genom [E-tjänsten](#) på Säffle Kommuns [hemsida](#). Via E-tjänsten hittar du även riktlinjer för specialkost. Det är viktigt att vårdnadshavare ser till att skolrestaurangen och skolan är välinformerad om elevens specialkost, genom att uppdatera ansökan inför varje läsårsstart.

Rektorer bjuder regelbundet in till måltidsråd i skolorna och vi uppskattar dialoger mellan elever, lärare och föräldrar. Vi är lyhörda på önskemål och kritik och ser gärna att tips, frågor och synpunkter framförs till oss.

För att få mer information om våra skolmåltider besök [Säffle Kommun - Maten i skolan](#). Här hittar du bland annat vår matsedel samt Livsmedels- och måltidspolicy.

Hoppas Ni kommer trivas hos oss och uppskatta den mat som serveras!



Lunchkupong

Välkommen du som förälder att följa med ditt barn till sin skola för att provsmaka skolmaten. Gäller för en person vid ett tillfälle under ett läsår.



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

SKOLMATSSEDEL HÖSTEN 2022

Varje dag serveras knäckebröd, smörgåsmargarin, mjölk samt salladsbuffé.

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
33 15/8	Vad kökets kokar erbjuder	Linsbolognese <i>Serveras med spaghetti</i> Köttfärssås <i>serveras med spaghetti</i>	Green nuggets Stekt fisk <i>Serveras med stuvad spenat och kokt potatis</i>	Högsbosoppa Krämig tomatsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Gröna rosen <i>(bönor paprika, ost)</i> Kyckling röda rosen <i>Serveras med havreris</i>
34 22/8	Vegokorv Grillkorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Quorn gryta <i>(majs, fetaost)</i> Fiskbullar i dillsås <i>Serveras med kokt potatis</i>	Vad kökets kokar erbjuder	Potatisbullar Blodpudding <i>Serveras med keso, lingonsylt och frukt</i>	Linslasagnette <i>(tomat, morot och lök)</i> Nötfärslasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>
35 29/8	Grönsaksgröta (Ratatouille) Chili con carne <i>(köttfärs, tomat, vita bönor)</i> <i>Serveras med havreris</i>	Karibisk grönsaksbiff Fish and chips <i>(stekt fisk)</i> <i>Serveras med klyftpotatis och remouladsås</i>	Mannagrynsgröt <i>Klassiska tillbehör och morotsstavar</i> Kökets pytt i panna <i>Sweetchilidressing</i>	Broccolisoppa Nikkalouktasoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Morotsbiff Vegetarisk schnitzel <i>Serveras med potatisgratäng</i>
36 5/9 Värmlands-vecka	Vegofärssås Köttfärssås bolognese <i>Serveras med spaghetti och pizzasallad</i>	Grönsaksgratäng romanesco Fiskgratäng med ägg <i>Serveras med kokt potatis</i>	Vegokorv Grillkorv <i>Serveras med potatismos och Coleslaw</i>	Potatis och purjolöksoppa <i>Serveras med ostsmörgås och frukt</i>	Morotsbiff <i>Serveras med kall sås</i> Köttgryta <i>(lingon)</i> <i>Serveras med havreris</i>

SKOLMATSSEDEL HÖSTEN 2022

Varje dag serveras knäckebröd, smörgåsmargarin, mjölk samt salladsbuffé.

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se



Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
37 12/9	Linsbolognese Köttfärssås (Bolognese) <i>Serveras med spagetti och gröna ärtor</i>	Vad kökets kokkar erbjuder	Broccoligratäng Fiskgratäng med smak av paprika (Balaton) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Rösti Raggmunk <i>Serveras med keso och lingonsylt</i>	Green nuggets Skivad kycklingfilé med dragonsås <i>Serveras med klyftpotatis</i>
38 19/9	Bönstroganoff Korv Stroganoff (kycklingkorv) <i>Serveras med havreris</i>	Vegetarisk schnitzel Stekt fisk <i>Serveras med tartarsås och kokt potatis</i>	Ost-och broccolisås Ost-och hönssås <i>Serveras med pasta</i>	Kålsoppa Färsig kålsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	STUDIEDAG
39 26/9	Couscouspytt Kycklingpytt <i>Serveras med vitlökscreme</i>	Vad kökets kokkar erbjuder	Blomkålsgratäng med smak av chili Fiskgratäng med smak av chili (chilifisk) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Kökets ärtsoppa Ugnspannkaka <i>Serveras med sylt, keso och grönsakstavar</i>	Kryddig gryta med bönor och tomat Kalops <i>Serveras med kokt potatis och rödbetor</i>
40 3/10	Grönsaksboll med vitlökscreme Köttbullar med gräddsås och lingonsylt <i>Serveras med potatismos</i>	Tacogratäng med sojafärs Tacogratäng med nötfärs <i>Serveras med klassiska tillbehör</i>	Green nuggets Stekt fisk <i>Serveras med stuvad spenat och kokt potatis</i>	Högsbosoppa Potatis och purjolöksoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Gröna rosen (bönor, paprika, ost) Kyckling röda rosen <i>Serveras med havreris</i>

SKOLMATSEDEL HÖSTEN 2022

Varje dag serveras knäckebröd, smörgåsmargarin, mjölk samt salladsbuffé.

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
41 10/10	Vegokorv Ugnsstekt falukorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Indisk kikärtsgryta Kökets fiskrätt <i>Serveras med kokt potatis</i>	Linslasagnette (tomat, morot och lök) Nötfärlasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>	Potatisbullar Blodpudding <i>Serveras med keso, lingonsylt och frukt</i>	Vad kökets kockar erbjuder
42 17/10	Grönsaksgröta (Ratatouille) Mexicansk gryta (köttfärs, majs, kidneyböner) <i>Serveras med havreris</i>	Ärt-och rödbetsbiff Fish and chips (stekt fisk) <i>Serveras med klyftpotatis och remouladsås</i>	Kålrotssoppa Ungersk blomkålssoppa (morot, blomkål, paprika) <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	MÅLTIDENS DAG! Vegetarisk schnitzel Skivad kycklingfilé med topping <i>Serveras med potatisgratäng</i>	Grönsaksbollar (ärtor, morötter, persilja) Köttbullar <i>Serveras med pasta</i>
43 24/10 Klimat-vecka	Crispy chili street Noodles <i>Serveras med chili-grönsaksbiff och sweet chilidressing</i>	Vegofärsröra (rotsaker) <i>Serveras med Tortillabröd och ajvar-gurt</i>	Stekt fisk <i>Serveras med potatis och palsternacksmos och äpple-hummus</i>	Rotsakssoppa med osttopping <i>Serveras med mjuk smörgås och frukt</i>	Schnitzel (veg) <i>Serveras med hamburgerbröd, ugnsrostade lyxrotsaker och spicy lime dip</i>
44 31/10	HÖSTLOV		HÖSTLOV		HÖSTLOV

SKOLMATSSEDEL HÖSTEN 2022

Varje dag serveras knäckebröd, smörgåsmargarin, mjölk samt salladsbuffé.

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
45 7/11	Bönstroganoff Kinesisk korvgryta <i>Serveras med havreris</i>	Broccolimedaljong Stekt fisk <i>Serveras med tartarsås och kokt potatis</i>	Vegetarisk pastasås (Champinjon, kikärtor) Ost-och hönssås <i>Serveras med pasta</i>	Ängamat (Krämig grönsakssoppa) Potatis-och purjolöksoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Vegetarisk burgare Hamburgare <i>Serveras med bröd, dressing och klyftpotatis</i>
46 14/11	Vegetarisk sås (morot-och paprika) Kycklinggryta (broccoli, crème fraiche) <i>Serveras med havreris</i>	Sojabolognese Köttfärsås (Bolognese) <i>Serveras med spaghetti</i>	Blomkålsgratäng med smak av chili Fiskgratäng med smak av chili (chilifisk) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Couscouspytt med kall örtsås Tunnpannkaka <i>Serveras med sylt och keso</i>	Kryddig gryta med bönor och tomat Kalops med rödbetor <i>Serveras med kokt potatis</i>
47 21/11	Grönsaksboll <i>Serveras med vitlökscrème</i> Köttbullar med gräddsås och lingonsylt <i>Serveras med potatismos</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Green nuggets Stekt fisk <i>Serveras med grön citronsås och kokt potatis</i>	Högsbosoppa Krämig tomatsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Grönsakssås Bali Kyckling Bali (mango, curry) <i>Serveras med havreris</i>
48 28/11	Vegokorv Grillkorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Indisk kikärtsgryta Fiskbullar i dillsås <i>Serveras med kokt potatis</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Potatisbullar Blodpudding <i>Serveras med keso, lingonsylt och frukt</i>	Linslasagnette (tomat, morot och lök) Nötfärslasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>

SKOLMATSSEDEL HÖSTEN 2022

Varje dag serveras knäckebröd, smörgåsmargarin, mjölk samt salladsbuffé.

Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
49 5/12	Grönsaksryta (Ratatouille) Chili con carne (köttfärs, tomat, vita bönor) <i>Serveras med havreris</i>	Ost-och broccolibiff Stekt fisk <i>Serveras med potatismos och kall sås</i>	Kesokaka Köttfärskaka <i>Serveras med kokt potatis och brunsås</i>	Spenatsoppa Kycklingsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Fajitas med pulled vege Kycklingfajitas (ris, paprika, majs, kryddmix) <i>Serveras med tortillabröd</i>
50 12/12	Linsbolognese Köttfärssås (Bolognese) <i>Serveras med spaghetti och gröna ärtor</i>	Vad kökets kokar erbjuder	Karibisk grönsaksbiff Skivad kassler <i>Serveras med ris och currysås</i>	Vegoprinskorv Prinskorv <i>Serveras med potatisgratäng/Janssons frestelse och rödkål</i>	Ärt-och rödbetsbiff Köttbullar <i>Serveras med potatismos, gräddsås och brysselkål</i>
51 19/12	Vad kökets kokar erbjuder	Risgrynsgröt <i>Serveras med klassiska tillbehör och skinksmörgås</i> Kycklingpytt <i>Serveras med vitlökscreme</i>	Korv med bröd <i>Serveras med klassiska tillbehör</i>	JULLOV	
52 26/12	JULLOV		JULLOV		JULLOV