

FÖRSKOLANS MATSEDEL

Säffle kommun
Hösten 2022



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Information om måltider i förskolan

Barn över ett år rekommenderas att äta frukost, två huvudmål och två-till tre näringsrika mellanmål för att täcka behovet av deras energi och näringsämnen var dag. Måltiderna som serveras i förskolan bör tillgodose ca 70% av barnens dagsbehov.

De näringsrika måltiderna inom förskolan har goda möjligheter att lägga grund för goda matvanor och en sund inställning till mat. Bra mat som hamnar i barnens mage skapar förutsättningar för dem att utvecklas, leka och lära. Maträtterna i matsedeln grundar sig dels på husmanskost för att ta till vara den svenska matkulturen, men även på maträtter från andra länder och kulturer. Förskolans matsedel hittar du på Säffle Kommuns [hemsida](#).

Säffle Kommuns Livsmedels- och måltidspolicy används som styrdokument vid planering av matsedeln. Kostenheten strävar efter att maten ska vara god, näringsriktig, omväxlande och i största mån tillagad från grunden. Majoriteten av allt kött som serveras i skolorna är svenskt. Från och med 1 maj 2018 görs en del inköp av närproducerat ekologiskt nötkött från Gröna gårdar och i viss omfattning köps mejerier in från Wermlandsmjölk. Vi jobbar aktivt mot hållbara måltider i våra verksamheter. Några av våra mål är att öka andelen närproducerade, ekologiska och säsonganpassade livsmedel. En annan del av det hållbara arbetet är att försöka minimera matsvinnet.

Service ges till alla barn som är i behov av specialkost. Ansökan om specialkost görs genom [E-tjänsten](#) på Säffle Kommuns hemsida. Via E-tjänsten hittar du även riktlinjer för specialkost. Det är viktigt att vårdnadshavare ser till att förskolan är välinformerad om elevens specialkost, genom att årligen uppdatera ansökan, samt vid byte av enhet och vid eventuella förändringar av kosten.

Rektorer bjuder regelbundet in barn och pedagoger till måltidsråd och vi uppskattar dialoger mellan barn, pedagoger och föräldrar. Vi är lyhörda på önskemål och kritik och ser gärna att tips, frågor och synpunkter framförs till oss.

För att få mer information om förskolans måltider besök [Säffle Kommun- maten i förskolan](#). Här hittar du bland annat vår matsedel samt vår Livsmedels- och måltidspolicy, Observera att matsedeln kan skilja sig mellan enheterna. På varje förskola hittar du alltid aktuell matsedel.

Hoppas Ni kommer trivas hos oss och uppskatta den mat som serveras!



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

FÖRSKOLANS MATSEDEL HÖSTEN 2022

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk
Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
33 15/8	Vad kökets kokar erbjuder	Köttfärssås Serveras med spaghetti	Stekt fisk <i>Serveras med stuvad spenat och kokt potatis</i>	Krämig tomatsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Kyckling röda rosen <i>Serveras med ris</i>
34 22/8	Grillkorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Fiskbullar i dillsås <i>Serveras med kokt potatis</i>	Vad kökets kokar erbjuder	Italiensk ostsoppa (skinka, ost) <i>Serveras med mjuk smörgås</i>	Nötfärlasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>
35 29/8	Chili con carne (köttfärs, tomat, vita bönor) <i>Serveras med havreris</i>	Fish and chips <i>(stekt fisk och klyftpotatis)</i> <i>Serveras med remouladsås</i>	Kökets pytt i panna	Nikkalouktasoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Vegetarisk schnitzel <i>Serveras med potatisgratäng</i>
36 5/9 Värmlands- vecka	Köttfärssås bolognese <i>Serveras med spagetti och pizzasallad</i>	Fiskgratäng med ägg <i>Serveras med kokt potatis</i>	Grillkorv <i>Serveras med potatismos och Coleslaw</i>	Potatis och purjolökssoppa <i>Serveras med ostsmörgås och frukt</i>	Köttgryta <i>Serveras med havreris</i>

FÖRSKOLANS MATSEDEL HÖSTEN 2022

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk
Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
37 12/9	Köttfärssås (Bolognese) <i>Serveras med spagetti och gröna ärtor</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Fiskgratäng med smak av paprika (Balaton) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Gulaschsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Skivad kycklingfilé med dragonsås <i>Serveras med klyftpotatis</i>
38 19/9	Korv Stroganoff (kycklingkorv) <i>Serveras med havreris</i>	Stekt fisk <i>Serveras med tartarsås och kokt potatis</i>	Ost-och hönssås <i>Serveras med pasta</i>	Färsig kålsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Vad kökets kockar erbjuder
39 26/9	Kycklingpytt <i>Serveras med vitlökscreme</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Fiskgratäng med smak av chili (chilifisk) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Kökets ärtsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Kalops <i>Serveras med kokt potatis och rödbetar</i>
40 3/10	Köttbullar med gräddsås och lingonsylt <i>Serveras med potatismos</i>	Tacobuffé	Stekt fisk <i>Serveras med stuvad spenat och kokt potatis</i>	Potatis och purjolöksoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås och frukt</i>	Kyckling röda rosen <i>Serveras med ris</i>

FÖRSKOLANS MATSEDEL HÖSTEN 2022

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk
Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
41 10/10	Ugnsstekt falukorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Fiskbullar i dillsås <i>Serveras med kokt potatis</i>	Nötfärlasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>	Italiensk ostsoppa (skinka, ost) <i>Serveras med mjuk smörgås</i>	Vad kökets kockar erbjuder
42 17/10	Mexicansk gryta (köttfärs, majs, kidneyböner) <i>Serveras med havreris</i>	Fish and chips (stekt fisk och klyftpotatis) <i>Serveras med remouladsås</i>	Ungersk blomkålssoppa (morot, blomkål, paprika) <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	MÅLTIDENS DAG! Skivad kycklingfilé med topping <i>Serveras med potatisgratäng</i>	Vad kökets kockar erbjuder
43 24/10 Klimat-vecka	Crispy chili steet noodles <i>Serveras med chili-grönsaksbiff och sweet chilidressing</i>	Vegofärsröra (rotsaker) <i>Serveras med Tortillabröd och ajvar-gurt</i>	Stekt fisk <i>Serveras med potatis och palsternacksmos och äppelhumus</i>	Rotsakssoppa med osttopping <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Schnitzel <i>Serveras med hamburgerbröd, ugnrostade lyxrotsaker och spicy lime dip</i>
44 31/10	TEMAVECKA Barnens önskemål (kött)	TEMAVECKA Barnens önskemål (fisk)	TEMAVECKA Barnens önskemål (vegetariskt)	TEMAVECKA Barnens önskemål (soppa)	TEMAVECKA Barnens önskemål

FÖRSKOLANS MATSEDEL HÖSTEN 2022

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk
Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
45 7/11	Kinesisk korvgryta <i>Serveras med havreris</i>	Stekt fisk <i>Serveras med tartarsås och kokt potatis</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Potatis-och purjolökssoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Köttfärsbiffar <i>Serveras med klyftpotatis och kall sås</i>
46 14/11	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche <i>Serveras med havreris</i>	Köttfärssås (Bolognese) <i>Serveras med spaghetti</i>	Fiskgratäng med smak av chili (chilifisk) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Couscouspytt <i>Serveras med kall örtsås</i>	Kalops med rödbetor <i>Serveras med kokt potatis</i>
47 21/11	Köttbullar med gräddsås och lingonsylt <i>Serveras med potatismos</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Stekt fisk <i>Serveras med grön citronsås och kokt potatis</i>	Krämig tomatsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Kyckling Bali (mango, curry) <i>Serveras med havreris</i>
48 28/11	Grillkorv <i>Serveras med kokta/stuvade makaroner</i>	Fiskbullar i dillsås <i>Serveras med kokt potatis</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Italiensk ostsoppa (skinka, ost) <i>Serveras med mjuk smörgås</i>	Nötfärlasagnette <i>Serveras med pizzasallad</i>

FÖRSKOLANS MATSEDEL HÖSTEN 2022

Inom förskolan serveras även frukost och mellanmål varje dag.
Till lunchen serveras grönsaker, knäckebröd och mjölk
Matsedeln reserveras för eventuella ändringar.

Kontakt: Kostchef Marie Lundberg, 0533 – 68 10 50, marie.lundberg@saffle.se

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
49 5/12	Chili con carne (köttfärs, tomat, vita bönor) <i>Serveras med havreris</i>	Stekt fisk <i>Serveras med potatismos och kall sås</i>	Köttfärskaka <i>Serveras med kokt potatis och brunsås</i>	Kycklingsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Vad kökets kockar erbjuder
50 12/12	Köttfärssås (Bolognese) <i>Serveras med spagetti och gröna ärtor</i>	Vad kökets kockar erbjuder	Ost-och broccolisoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Prinskorv <i>Serveras med potatisgratäng/ Janssons frestelse och rödkål</i>	Köttbullar <i>Serveras med potatismos, gräddsås och brysselkål</i>
51 19/12	Korv Stroganoff (kycklingkorv) <i>Serveras med havreris</i>	Köttfärs- och potatislåda	Fiskgratäng med smak av paprika (Balaton) <i>Serveras med kokt potatis</i>	Färsig kålsoppa <i>Serveras med mjuk ostsmörgås</i>	Vad kökets kockar erbjuder
52 26/12	Annandag jul STÄNGT	Vad kökets kockar erbjuder	Vad kökets kockar erbjuder	Vad kökets kockar erbjuder	Vad kökets kockar erbjuder