

MATSEDEL FÖR ÄLDREOMSORGEN

Hösten 2023

Fr. o. m vecka 34

Med reservation för eventuella ändringar



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Måltider inom äldreomsorgen

Alla gäster ska känna sig trygga med att mat som serveras i Säffle kommun är näringsrik och väl sammansatt. De ska även känna sig trygga att maten som serveras följer gällande regler beträffande specialkost och livsmedelshygien.

Maten och miljön inom äldreomsorgens verksamheter och dagcentraler är mycket viktig då måltiderna skapar förutsättningar för ett bra välbefinnande.

Utgångspunkten för matglädjen och kvalitetsarbetet är att måltiderna ska vara lustfyllda och utgå från gästens behov. Inom vård och omsorg ska mat och näring vara en integrerad del av omvårdnaden, och särskilt viktigt är att hålla god uppsikt över de äldres näringsintag och utgå från individens behov och önskemål.



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.34	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
21/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med kokt potatis Päronkräm	Sparrissoppa med pepparrotskrém Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
22/8	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chilifisk Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Ananasringar med rostad kokos	Omelett med champinjonstuvning Serveras med tomatklyftor
23/8	Onsdag	Grahamsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Färs frukt	Prinskorv Serveras med äggröra och råkost
24/8	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Nötfärsasagne Serveras med råkost
25/8	Fredag	Havregrynsgröt	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor Äpple-mangosoppa	Räksmörgås
26/8	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Kokoskeso	Skinkfrestelse Serveras med råkost
27/8	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokta sommargrönsaker Delicatoboll	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.35	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
28/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Ängamat Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
29/8	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter-och ärtblandning Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
30/8	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt torsk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
31/8	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Högsbosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med glass	Tonfisklåda Serveras med tomatklyftor
1/9	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklinggryta Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Tacogratäng med chips Serveras med råkost
2/9	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med pepparrot och tomat Serveras med kokt potatis och morotsmix Mango- och passionsmousse	Kökets ost-och skinkpaj Serveras med chilicréme
3/9	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, svampsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Rösti Serveras med keso

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.36	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
4/9	Måndag	Mannagrynsgröt	Grillkorv Serveras med stuvade makaroner och amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm	Jordärtskockssoppa med gräslökskrème Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
5/9	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och broccoli Mandarinklyftor med rostad kokos	Omelett med räkstuvning Serveras med tomatklyftor
6/9	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
7/9	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med skinka Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda Serveras med rivna morötter
8/9	Fredag	Havregrynsgröt	Isterband Serveras med stuvad potatis och kokta värdshusgrönsaker Exotisk drink	Kycklingspett Serveras med stekt potatis och kall paprikasås
9/9	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med dill, ansjovis och räkor Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Brylépudding	Varm smörgås med skinka och tomat
10/9	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kärleksmums	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.37	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
11/9	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Spenatsoppa Serveras med ägghalvor, mjukt bröd och köttpålugg
12/9	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Vegetarisk schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och broccoli Mazarin	Makaronipudding Serveras med råkost
13/9	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och maj-, ärtor- och paprikablandning Persikohalvor	Ugnspannkaka Serveras med sylt
14/9	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
15/9	Fredag	Havregrynsgröt	Rimmad fläskbrog Serveras med rotmos och gröna ärtor Citrussocka	Köttbullemacka med rödbettsallad
16/9	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad torskfilé Serveras med kokt potatis, räksås och kokta grönsaker Chokladmousse	Janssons frestelse med prinskorv Serveras med råkost
17/9	Söndag	Mannagrynsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.38	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
18/9	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta röda rosen Serveras med kokt potatis Aprikoskräm	Blomkålssoppa med krutonger Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
19/9	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gratinerad fisk med örttäck Serveras med kokt potatis och broccoli Ananasringar med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
20/9	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, kall paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färsk frukt	Krämig pastagrätäng med kassler Serveras med örtcrème
21/9	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och tomatklyftor
22/9	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och morotsmix Fruktkompott	Gubbröra på kavring
23/9	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, holländaisesås och gröna ärtor Hallongrädde	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
24/9	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Marängswissglass	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.39	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
25/9	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis och ärt-, majs- och paprika blandning Punchrulle	Kålrotssoppa med crème fraiche Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
26/9	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Ugnstekta falukorv Serveras med kokt potatis och stuvade grönsaker Vaniljkeso med blåbär	Laxpudding Serveras med skirat smör och rivna morötter
27/9	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med äggsås Serveras med kokt potatis och euromix Fruksallad	Höns-och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
28/9	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Köttfärskaka med osttäck Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Kökets körbärskompott med vanilj	Kycklingpytt Serveras med kall örtsås och tomatklyftor
29/9	Fredag <i>Höstmarknad</i>	Havregrynsgröt	Färsig Kålsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Äppelpaj med vaniljsås	Pizza med skinka och champinjoner Serveras med sallad och vitlökssås
30/9	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Jordgubb- och yoghurtmousse	Hamburgare Serveras med potatismos, hamburgebröd, dressing och sallad.
1/10	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med varma bär	Crepes med räkfyllning

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.40	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
2/10	Måndag	Mannagrynsgröt	Frukostkorv Serveras med kokt potatis, stuvade ärtor-och morötter Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
3/10	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fisk Balaton Serveras med kokt potatis och broccoli Färsk frukt	Bondomelett Serveras med råkost
4/10	Onsdag <i>Kanelbullens dag</i>	Grahamsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och gröna ärtor Kanelbulle	Risgrynspudding Serveras med sylt
5/10	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Kycklingsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Rabarberpaj med vaniljsås	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägghalva
6/10	Fredag	Havregrynsgröt	Kotlettrad med vinbärsgele Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
7/10	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Rödspätta Serveras med kokt potatis, dillcrème och värdshusgrönsaker Kladdkaka med vispad grädd	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
8/10	Söndag	Mannagrynsgröt	Gulaschgyta Serveras med kokt potatis Glassbåt	Blodpudding Serveras med fläsk och lingonsylt.

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.41	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
9/10	Måndag	Mannagrynsgröt	Frukostkorv Serveras med potatismos, coleslaw och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Broccolisoppa med krutonger Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
10/10	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och köttfärslåda med tomat och vitlök Serveras med kall örtsås och kokta gröna ärtor Persikohalvor	Äggakaka Serveras med sylt
11/10	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, kall ägg- och dillsås och kokta grönsaker (euromix) Kökets fruktkräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
12/10	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Rostad morotssoppa med limeyoghurt och rostade pumpakärnor Serveras med mjukt bröd och ostpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Fiskpudding med skirat smör Serveras med kokta morötter
13/10	Fredag	Havregrynsgröt	Mustig köttgryta med rotfrukter Serveras med kokt potatis och lingonfraise Blåbärsdrink	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägghalva
14/10	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, kall rödlöksås och kokta grönsaker (blomkål) Mintpäron med vispad grädde	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
15/10	Söndag	Mannagrynsgröt	Örtagårdsstek Serveras med kokt potatis, rödvinsås och kokta grönsaker (amerikansk) Morotskaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.42	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
16/10	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med kokt potatis Päronkräm	Sparrissoppa med pepparrotskrém Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
17/10	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chilifisk Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Ananasringar med rostad kokos	Omelett med champinjonstuvning Serveras med tomatklyftor
18/10	Onsdag	Grahamsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Färsk frukt	Prinskorv Serveras med äggröra och råkost
19/10	Torsdag <i>Offentliga Måltidens dag</i>	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Lunchkorv Serveras med Potatismos och klassiska tillbehör Tårta	Nötfärsåsagne Serveras med råkost
20/10	Fredag	Havregrynsgröt	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor Äpple-mangosoppa	Räksmörgås
21/10	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömning Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Kokoskeso	Skinkfrestelse Serveras med råkost
22/10	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokta sommargrönsaker Delicatoboll	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.43	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
23/10	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Ängamat Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
24/10	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskorv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter-och ärtblandning Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
25/10	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt torsk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
26/10	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Högsbosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med glass	Tonfisklåda Serveras med tomatklyftor
27/10	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklinggryta Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Skaldjursoppa Serveras med räkor och vitlöksbröd
28/10	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med pepparrot och tomat Serveras med kokt potatis och morotsmix Mango- och passionsmousse	Kökets ost-och skinkpaj Serveras med chilicréme
29/10	Söndag	Mannagrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, svampsås och gröna ärtor Glass med chokladsås	Rösti Serveras med keso

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.44	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
30/10	Måndag	Mannagrynsgröt	Grillkorv Serveras med stuvade makaroner och amerikansk grönsaksblandning Hallonkräm	Jordärtskockssoppa med gräslökskrème Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
31/10	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Mandarinklyftor med rostad kokos	Omelett med räkstuvning Serveras med tomatklyftor
1/11	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och broccoli Färsk frukt	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetor
2/11	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med skinka Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs- och potatislåda Serveras med rivna morötter
3/11	Fredag	Havregrynsgröt	Isterband Serveras med stuvad potatis och kokta värdshusgrönsaker Exotisk drink	Kycklingspett Serveras med stekt potatis och kall paprikasås
4/11	Lördag <i>Alla Helgona</i>	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad torskfilé Serveras med kokt potatis, vitvinssås och kokta grönsaker Chokladmousse med kolasmul	Varm smörgås med skinka och tomat
5/11	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskfilégryta Serveras med potatisbakelse Cheesecake	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.45	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
6/11	Måndag	Mannagrynsgröt	Chili con carne Serveras med pasta Björnbärskräm	Spenatsoppa Serveras med ägghalvor, mjukt bröd och köttpålägg
7/11	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Vegetarisk schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och broccoli Mazarin	Makaronipudding Serveras med råkost
8/11	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och maj-, ärtor- och paprikablandning Persikohalvor	Ugnspannkaka Serveras med sylt
9/11	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Färsig kålsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
10/11	Fredag	Havregrynsgröt	Rimmad fläskbrog Serveras med rotmos och gröna ärtor Citrussocka	Köttbullemacka med rödbettsallad
11/11	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, romsås och kokta grönsaker Chokladmousse	Janssons frestelse med prinskorv Serveras med råkost
12/11	Söndag <i>Farsdag</i>	Mannagrynsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Tårta	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.46	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
13/11	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med citron och basilika Serveras med kokt potatis Aprikoskräm	Blomkålssoppa med krutonger Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
14/11	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gratinerad fisk med örttäck Serveras med kokt potatis och broccoli Ananasringar med rostad kokos	Raggmunk Serveras med keso
15/11	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng, kall paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Färsk frukt	Krämig pastagrätäng med kassler Serveras med örtcrème
16/11	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Gulaschssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och tomatklyftor
17/11	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff med stekt lök Serveras med kokt potatis, gräddsås och morotsmix Fruktkompott	Gubbröra på kavring
18/11	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, holländaisesås och gröna ärtor Hallongrädde	Broccoli- och bacongratäng med ädelost Serveras med råkost
19/11	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Marängswissglass	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.47	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
20/11	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med dijon och dragon Serveras med kokt potatis och ärt-, majs- och paprika blandning Punchrulle	Kålrotssoppa med crème fraiche Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
21/11	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Ugnstekta falukorv Serveras med kokt potatis och stuvade grönsaker Vaniljkeso med blåbär	Laxpudding Serveras med skirat smör och rivna morötter
22/11	Onsdag	Grahamsgröt	Gratinerad fisk med äggsås Serveras med kokt potatis och euromix Fruksallad	Höns-och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
23/11	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ost-och broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Kycklingpytt Serveras med kall örtsås och tomatklyftor
24/11	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka med osttäck Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettrönsaker Kökets körbärskompott med vanilj	Pizza med skinka och ost Serveras med sallad och vitlökssås
25/11	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med kaviar och dill Serveras med potatismos och gröna ärtor Jordgubb- och yoghurtmousse	Hamburgare Serveras med potatismos, hamburgebröd, dressing och sallad.
26/11	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med varma bär	Crepes med räkfyllning

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.48	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
27/11	Måndag	Mannagrynsgröt	Frukostkorv Serveras med kokt potatis, stuvade ärtor-och morötter Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttplätt
28/11	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fisk Balaton Serveras med kokt potatis och broccoli Färsk frukt	Bondomelett Serveras med råkost
29/11	Onsdag	Grahamsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och gröna ärtor Fruktcoctail	Risgrynspudding Serveras med sylt
30/11	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Kycklingsoppa Serveras med mjuk smörgås och ostplätt Rabarberpaj med vaniljsås	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägghalva
1/12	Fredag	Havregrynsgröt	Kotlettråd med vinbärsgele Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker Körsbärssoppa	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
2/12	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Rödspätta Serveras med kokt potatis, dillcrème och värdshusgrönsaker Kladdkaka med vispad grädde	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
3/12	Söndag	Mannagrynsgröt	Gulaschgryta Serveras med kokt potatis Glassbåt	Blodpudding Serveras med fläsk och lingonsylt

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.49	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
4/12	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Broccolisoppa med krutonger Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
5/12	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Ost-och skinksås Serveras med pasta och gröna ärtor Kökets fruktkräm	Äggakaka Serveras med sylt
6/12	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och kokta grönsaker (euromix) Persikohalvor	Lapskojs Serveras med rödbetor
7/12	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
8/12	Fredag	Havregrynsgröt	Pannbiff Serveras med stekt potatis, gräddsås, inlagd gurka och kokta grönsaker (romanabönor) Blåbärsdrink	Blomkålsgratäng med rökt hönskött Serveras med råkost
9/12	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, kall rödlökssås och kokta grönsaker (blomkål) Mintpäron med vispad grädde	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurmajonnäs
10/12	Söndag <i>Nobeldagen</i>	Mannagrynsgröt	Örtagårdsstek Serveras med potatisgratäng, rödvinsås och kokta grönsaker (amerikansk) Hallon- och vaniljmousse	Rösti Serveras med skagenröra och cider

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.50	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
11/12	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med kokt potatis Päronkräm	Sparrissoppa med pepparrotskrém Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
12/12	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chilifisk Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Ananasringar med rostad kokos	Omelett med champinjonstuvning Serveras med tomatklyftor
13/12	Onsdag <i>Lucia</i>	Grahamsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Lussebulle	Prinskorv Serveras med äggröra och råkost
14/12	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Nötfärsasagne Serveras med råkost
15/12	Fredag	Havregrynsgröt	Kalops med morot Serveras med kokt potatis och rödbetor Äpple-mangosoppa	Räksmörgås
16/12	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömning Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Kokoskeso	Skinkfrestelse Serveras med råkost
17/12	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokta sommargrönsaker Delicatoboll	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.51	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
18/12	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Fruktsoppa	Ängamat Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
19/12	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter-och ärtblandning Päronhalvor med kolasmul	Kalvpannkaka Serveras med sylt
20/12	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt torsk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Kökets katrinplommonkräm	Potatislåda med svamp och fetaost
21/12	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Högsbosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med glass	Tonfisklåda Serveras med tomatklyftor
22/12	Fredag	Havregrynsgröt	Kyckling röda rosen Serveras med kokt potatis Äppelmos med gräddmjölk	Tacogratäng med chips Serveras med råkost
23/12	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad torskfilé Serveras med kokt potatis, räksås och kokta grönsaker Chokladmousse	Gubbröra på Kavring
24/12	Söndag <i>Julafton</i>	Mannagrynsgröt	JULBORD	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker och mjuk smörgås med skinka

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.52	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
25/12	Måndag <i>Juldagen</i>	Mannagrynsgröt	Lutfisk Serveras med kokt potatis, vit sås och gröna ärtor Ris á la Malta	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetsallad
26/12	Tisdag <i>Annandag jul</i>	Havregrynsgröt Kokta ägg	Revbensspjäll Serveras med kokt potatis, gräddsås och kokta morötter Ananasringar	Omelett med räkstuvning Serveras med tomatklyftor
27/12	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, löksås och kokta morötter-och örter Färsk frukt	Risgrynspudding Serveras med sylt
28/12	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med skinka Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka med smak av saffran serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda Serveras med rivna morötter
29/12	Fredag	Havregrynsgröt	Isterband Serveras med stuvad potatis och kokta värdshusgrönsaker Exotisk drink	Kycklingspett Serveras med stekt potatis och kall paprikasås
30/12	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med dill, ansjovis och räkor Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Brylépudding	Varm smörgås med skinka och tomat
31/12	Söndag <i>Nyårsafton</i>	Mannagrynsgröt	Fläskfilé Serveras med potatisbakelse, grönpepparsås och kokt brysselkål Mandeltårta	Janssons frestelse med köttbullar och prinskorv. Ostbricka och cider

Matsedel Äldreomsorgen Hösten 2023

Beställ måltiden på <https://dalslandweb.foodit.se/>
Beställning måste göras minst 7 dagar innan

v.1	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
1/1	Måndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatis- och palsternacksmos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mazarin	Pizza med skinka och champinjoner Serveras med sallad och vitlökssås
2/1	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Vegetarisk schnitzel Serveras med kokt potatis, grönpepparsås och broccoli Mazarin	Makaronipudding Serveras med råkost
3/1	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och majs-, ärtor- och paprikablandning Persikohalvor	Ugnspannkaka Serveras med sylt
4/1	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Färsig kålsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljsås	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
5/1	Fredag <i>Trettondags- afton</i>	Havregrynsgröt	Kycklingfilé med frasig topping Serveras med potatisgratäng, kall rödlöksås och kokta romanabönor Citrussocka	Toast med skagen Serveras med råkost
6/1	Lördag <i>Trettondagen</i>	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, romsås och kokta grönsaker Chokladmousse	Janssons frestelse med prinskorv Serveras med råkost
7/1	Söndag	Mannagrynsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso