

IDROTTSKUL

Idrottskul startar v. 38 och pågår till v. 47. (Avvikelser kan förekomma) Prova på gratis under dessa veckor.

Tider	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag/Söndag
08.00-10.00		Seniorstyrka & pulspass Tegnérhallen				
15.30-17.30					Parkour Säffle Parkourpark	
16.00-17.00				Tennisträning Upp till 16 år Tennishallen		Lördags-Cricket Herrgårdshallen Kl. 16.00-18.00
16.30-17.30	Löpargruppen Tegnérhallen	Tjejbasket Herrgårdskolan	Löpargruppen Tegnérhallen Självförsvar för tjejer v 38 - v 43 "Karate prova på" för kille och tjej v 44 - v 50 Tegnérhallen			
17.00-18.00		Ungdomsbowling Bowlinghallen v 38 – v 42				
17.30						
18.00-20.00						Söndags-skytte Tegnérhallen
19.00-20.00			Luftpistolskytte Tegnérhallen			
19.30-20.30				Simträning 1. Lär dig simma 2. Utveckla din simning		
20.00-21.00		Friskis & Sveltis (Stationsträning) Herrgårdshallen				



SÄFFLE-ÅMÅL
Teknik- och fritidsförvaltningen

Kontakt: Fredrik Eriksson 0533-683055, fredrik.eriksson@saffle.se